

«Согласовано»
заместитель директора
по воспитательной работе
МАОУ «СШ № 3»

Караим В.Г. / Караим В.Г. /
«30» августа 2023 года

«Утверждено»

директор

МАОУ «СШ № 3»

МАОУ «СШ № 3»

Итого № 239

«30» августа 2023 года

Вроворова Т.А. /

23 года



Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 3» городского округа город Урюпинск
Волгоградской области

План работы педагога-психолога на 2023-2024 учебный год

Составитель Блошкина И.В.

Год составления планирования: 2023г

План работы на 2023 – 2024 учебный год

педагога - психолога Блошкиной Ирины Вячеславовны

Цель работы: сохранение и сбережение психического здоровья школьников, сопровождение всех участников образовательного процесса на различных этапах развития, развитие их творческих способностей.

Задачи:

1. способствовать формированию личности учащихся на каждом возрастном этапе;
2. содействовать становлению адекватной самооценки учащихся, снятию школьных страхов и тревожность;
3. принимать активное участие в развитии познавательной и эмоционально-волевой сфер детей;
4. обеспечить полноценное личностное и интеллектуальное развитие учащихся на каждом возрастном этапе, успешную адаптацию к требованиям обучения при поступлении в 1 класс и переходе на каждую новую ступень школы.

Приоритетные направления работы:

1. психопрофилактика;
2. психологическое консультирование;
3. психологическая диагностика;
4. коррекционно-развивающая работа;
5. методическая работа

1. Психопрофилактика

№ п/п	Дата	Контингент участников	Цели	Форма проведения мероприятия	Сотрудничество
1	сентябрь	Родители учащихся 1 классов	Информирование о результатах фронтальной диагностики; информирование о процессе адаптации детей к обучению в школе, рекомендации	Выступление на родительских собраниях «Введение в школьную жизнь»	Кл., руководители
2	сентябрь	Родители учащихся 5 класса	Информирование о результатах фронтальной диагностики; информирование о процессе адаптации детей в средней школе, рекомендации	Выступление на родительском собрании «Время кризиса. Переход из начальной школы в среднюю»	Кл., руководители
3	сентябрь - декабрь	Учащиеся 5 класса	Проведение элективного курса «Я – пятиклассник»	Групповые занятия	Кл. руководитель
4	сентябрь - декабрь	Учащиеся 10 класса	Проведение элективного курса «Мой - выбор»	Групповые занятия	Кл. руководитель
5	октябрь	Родители учащихся 10 класса	Информирование о результатах фронтальной диагностики; информирование о процессе адаптации детей в старшей школе, рекомендации	Выступление на родительском собрании «Тяжело в ученье...»	Кл. руководитель
6	октябрь	Учащиеся школы	Пропаганда психологических знаний среди учащихся	Участие в областном конкурсе социальных проектов	Учитель информатики
7	Ноябрь	Учащиеся 1-11 классов, взрослые	Сплочение учащихся каждого класса и всей школы в целом	Психологическая игра	Педагоги, старшеклассники
8	Декабрь	Учащиеся 2 класса	Выявление уровня сформированности коллектива	Психологическая игра	Кл. руководитель
9	Январь	Родители учащихся 5 класса	Информирование о результатах фронтальной диагностики по профориентации	Родительское собрание	Кл. руководитель
10	Январь	Родители учащихся 8 класса	Информирование о результатах фронтальной диагностики по профориентации	Родительское собрание	
11	Февраль	Учащиеся 10 класса	Помочь старшеклассникам, не определившимся в выборе профессионального обучения, более ответственно подойти к своему будущему, осознать	Деловая игра	Кл. руководитель

			взаимосвязь различных жизненных этапов и событий		
12	Март	Учащиеся 6 класса	Профилактика агрессивного и гиперактивного поведения	Классные часы	Кл. руководитель
13	Февраль - май	Учащиеся 9 класса	Психологическая подготовка к сдаче экзаменов, профилактика стресса	Классные часы	Кл. руководитель
14	Февраль - май	Учащиеся 11 класса	Психологическая подготовка к сдаче экзаменов, профилактика стресса	Классные часы	Кл. руководитель
15	Май	Учащиеся 4 класса	Выявление уровня готовности детей на этапе перехода из начального в среднее звено	Игра	Кл. руководитель
16	По плану администрации	Педагоги, администрация школы	Пропаганда психологических знаний	Выступление на педагогических советах	
17	По плану администрации	Классные руководители	Пропаганда психологических знаний	Выступление на МО классных руководителей на темы: «Как решать проблемы?», «Профилактика стресса учителей»	Кл. руководители
18	По договорунности (каникулы)	Педагоги	Профилактика «Эмоционального выгорания» педагогов	Семинары – практикумы: «Улучшение взаимопонимания с коллегами, учащимися, родителями», «Развитие эмоциональной устойчивости к стрессам», «Разрешение педагогических конфликтов», «Элементы тренинга на уроках»	
19	По запросу в течение года	Родители учащихся 1-11 классов	Информирование родителей о возрастных и личностных особенностях детей, обсуждение вопросов воспитания	Родительские собрания	Кл. руководители
20	В течение года	Учащиеся школы	Участие в научных конкурсах	Организация психологических исследований	

2. Психологическое консультирование

№ п/п	Содержание деятельности	Дата	Клиент
1	Консультирование родителей по вопросам воспитания детей, имеющих проблемы в обучении и отклонения в поведении	В течение года по запросу	Родители
2	Консультирование руководителей ОУ, педагогов и родителей по результатам диагностического обследования	В течение года по запросу	Родители, педагоги
3	Консультирование учащихся, находящихся в трудной жизненной ситуации	В течение года по запросу	Учащиеся
4	Консультирование педагогов, проходящих аттестацию (психологический аспект)	В течение года по запросу	Педагоги
5	Консультирование педагогов по актуальным вопросам воспитания и обучения детей и подростков (социально-психологический аспект)	В течение года по запросу	Педагоги
6	Консультирование родителей, детей и подростков в рамках участия в совете профилактики, комиссии по делам несовершеннолетних	В течение года по запросу	Родители, учащиеся

3. Психологическая диагностика

№ п/п	Дата	Контингент участников	Цели	Форма проведения мероприятия	Сотрудничество
1	сентябрь	Мониторинг психологической готовности учащихся 1 классов к обучению в школе	Учащиеся 1 классов	Фронтальная диагностика	Кл. руководители
2	Октябрь, февраль	Мониторинг психологической готовности учащихся 4 и 5 классов к обучению в среднем звене	Учащиеся 4 и 5 классов	Фронтальная диагностика	Кл. руководители
	Октябрь декабрь	Диагностические исследования 9,11 классов, для определения психологической готовности сдачи ОГЭ и ЕГЭ	Учащиеся 9, 11 классов	Фронтальная диагностика	Кл. руководители
3	Ноябрь, декабрь	Исследование одаренных детей в школе	Учащиеся 5-8 классов	Фронтальная диагностика	Кл. руководители, уч. пред.
4	Декабрь	Диагностика адаптации	Учащиеся 1 классов	Фронтальная	Кл.

		первоклассников к обучению в школе		диагностика	руководители
5	Январь, март	Диагностика интересов, склонностей и профессионального самоопределения старшекласников	Учащиеся 8,9,11 классов	Фронтальная диагностика (тестирование)	Кл. руководители
6	Апрель	Диагностика акцентуаций характера подростков	Учащиеся 8 классов	Тестирование	Кл. руководители
7	Апрель	Диагностика адаптации первоклассников обучения в школе	Учащиеся 1 классов	Фронтальная диагностика	Кл. руководители
8	Май	Индивидуальная диагностика будущих первоклассников	Дошкольники	Тестирование	
10	Май	Мониторинговое обследование при переходе в среднее звено	Учащиеся 4 классов	Фронтальная диагностика	Кл. руководители
11	Апрель май	Мониторингдиагностического исследования 9,11 классов, для определения психологической готовности сдачи ОГЭ и ЕГЭ	Учащиеся 9, 11 классов	Фронтальная диагностика	Кл. руководители
12	Март, апрель по запросу	Проведение диагностических исследований с целью оказания помощи обучающимся в определении профиля обучения в 9-10 классах и перспектив профессионального самоопределения	Учащиеся 9,10 классов	Фронтальная диагностика	Кл. руководители

4. Коррекционно-развивающая работа

№ п/п	Дата	Форма проведения	Ответственные	Тема программы	Класс (параллель)
1	Сентябрь – декабрь, январь - май	Коррекционно–развивающая программа	Психолог	Повышение психологической адаптации к обучению в школе у учащихся	1 классы
2	Сентябрь - декабрь	Коррекционно-развивающая программа	Психолог	Оказание психолого-педагогической поддержки учащимся пятого класса в период адаптации к условиям обучения в средней школе	5 класс
3	Январь -	Коррекционно-	Психолог	Коррекция	7 класс

	май	развивающая программа		агрессивного поведения учащихся	
5	Январь - май	Групповые коррекционно-развивающие занятия	Психолог	Формирование позитивного образа жизни, помощь в решении проблемы профессионального выбора	8 класс
6	Февраль – Май	Коррекционно-развивающая программа	Психолог	Психологическая готовность ЕГЭ	11 класс
7	Декабрь - май	Групповые занятия	Психолог	Психологическая готовность ГИА	9 класс
8	В течение года	Коррекционные занятия	Психолог	Коррекция поведения и развитие личностных качеств детей состоящих в группе риска	1 – 11 классы
9	В течение года	Групповые занятия	Психолог	Профилактика эмоционального выгорания педагогов	Педагоги
10	В течение года	Индивидуальные и групповые занятия	Психолог	По запросу родителей и педагогов	

5. Методическая работа

№ п/п	Дата	Вид работы
1	Сентябрь	Утверждение плана работы на 2021-2022 учебный год
2	Октябрь, ноябрь	Посещение курсов повышения квалификации
3	Ноябрь	Выступление на педагогическом совете «Преемственность перехода из младшей школы в среднее звено»
4	Март	Выступление на МО педагогов-психологов и социальных педагогов «Профилактика эмоционального выгорания педагогов»
5	В течение года	Подготовка материалов к проведению диагностических исследований, родительских собраний, выступлений на МО классных руководителей, подготовка педагогических советов, семинаров, занятий, консультаций
6	В течение года	Обработка и оформление полученных результатов диагностики
7	В течение года	Разработка обобщающих таблиц результатов диагностики и рекомендаций для учителей
8	В течение года	Оформление документации
9	В течение	Участие в региональных и всероссийских конкурсах

	года	
10	Июнь	Составление отчетов, подведение итогов за 2020-2021 учебный год, планирование работы на 2021 – 2022 учебный год