

Дата: 01.04.2024

Заведующий производством:

*Мухоморова В.И.*

**МЕНЮ**



Утверждено  
Директор МАОУ "СИН № 3"  
*Г.А. Брошорова*

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена руб
		Б	Ж	У			
День/неделя 1: Понедельник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет			
<i>Завтрак</i>							
Каша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром	250	6,34	7,66	47,5	284,31	182/2017м	35
Бутерброд с сыром (40/5/15)	60	6,69	8,38	19,33	180,27	3/2017м	27
Фрукты по сезону	150	0,60	0,60	14,70	70,50	338/2017м	24
Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86,5	54-23гн/2022г	15
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010м	3,83
<b>Итого за _Завтрак</b>	<b>710</b>	<b>21,38</b>	<b>20,04</b>	<b>116,98</b>	<b>738,48</b>		<b>104,83</b>