

Дата: 01.04.2024

Заведующий производством:

Игарищева В.А.



Утверждено
Директор MAOU "СШ № 3"
/Т.А. Броворова

МЕНЮ

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | Цена руб |
|---|----------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| День I /неделя I: Понедельник | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| Каша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром | 200 | 5,07 | 6,13 | 38 | 227,45 | 182/2017м | 35 |
| Бутерброд с сыром (40/5/15) | 60 | 6,69 | 8,38 | 19,33 | 180,27 | 3/2017м | 27 |
| Фрукты по сезону | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 338/2017м | 24 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,8 | 2,9 | 11,3 | 86,5 | 54-23гн/2022г | 15 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,1 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 701/2010м | 3,83 |
| Итого за _Завтрак | 640 | 18,26 | 18,31 | 97,82 | 634,86 | | 104,83 |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| Овощи по сезону нарезке (огурец) | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6 | 70/2017м | 20 |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,44 | 3,94 | 8,75 | 83,00 | 54-28с/2022г | 15 |
| Биточки мясные | 90 | 10,73 | 15,15 | 9,76 | 218,31 | 268/2017м | 35 |
| Каша рассыпчатая, гречневая | 150 | 8,30 | 6,30 | 36,00 | 233,70 | 171/2017м | 15 |
| Компот из яблок свежих | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 | 342/2017 | 12 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 93,52 | 701/2010м | 4,83 |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 702/2010м | 3 |
| Итого за Обед | 770 | 25,95 | 26,34 | 117,55 | 818,10 | | 104,83 |
| Всего за Понедельник | 1410,00 | 44,21 | 44,65 | 215,37 | 1452,96 | | |