

Дата: 02.04.2024

Заведующий производством:

*Журеева В.А.*



Утверждено  
 Директор MAOU "СШ № 3"  
*Г.А. Броворова*

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 2/неделя 1: Вторник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
<i>Завтрак</i>							
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	100	1,12	0,10	3,50	20,00	70/2017м	20
Котлеты рыбные любительские с соусом 100/30	130	14,08	4,98	6,72	125,05	54-14р/ 54-3сс/2022н	40
Картофель отварной с маслом	180	3,64	7,13	25,17	189,00	125/2017м	20
Печенье топленое молоко	30	1,98	5,20	20,50	136,70	п.т	9
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	12
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,83
<b>Итого за завтрак</b>	<b>670</b>	<b>23,22</b>	<b>17,71</b>	<b>80,96</b>	<b>584,41</b>		<b>104,83</b>
<i>Обед</i>							
Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью)	250	6,45	7,22	23,12	183,02	54-7с/2022н	15
Напиток витаминизированный "Витоша"	200	0,00	0,00	19,40	77,60	ГТК 77-12	10
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3,23
<b>Итого за Обед</b>	<b>480</b>	<b>8,13</b>	<b>7,55</b>	<b>57,34</b>	<b>329,59</b>		<b>28,23</b>
<b>Всего за Вторник</b>	<b>1150</b>	<b>31,35</b>	<b>25,26</b>	<b>138,30</b>	<b>914,00</b>		<b>133,06</b>