

Дата: 02.04.2024

Заведующий производством:

*Журеева В.А.*



Утверждено  
 Директор MAOU "СШ № 3"  
*Г.А. Броворова*

**МЕНЮ**

| Наименование блюда                                    | Вес блюда   | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | № рец.                  | цена рубли    |
|---|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|-------------------------|---------------|
|   |             | Б                    | Ж            | У             |                                |                         |               |
| День 2/неделя 1: Вторник                              | 12-18 лет   | 12-18 лет            | 12-18 лет    | 12-18 лет     | 12-18 лет                      |                         |               |
| <i>Завтрак</i>  |             |                      |              |               |                                |                         |               |
| Овощи по сезону в нарезке (помидор)                   | 100         | 1,12                 | 0,10         | 3,50          | 20,00                          | 70/2017м                | 20            |
| Котлеты рыбные любительские с соусом 100/30           | 130         | 14,08                | 4,98         | 6,72          | 125,05                         | 54-14р/<br>54-3сс/2022н | 40            |
| Картофель отварной с маслом                           | 180         | 3,64                 | 7,13         | 25,17         | 189,00                         | 125/2017м               | 20            |
| Печенье топленое молоко                               | 30          | 1,98                 | 5,20         | 20,50         | 136,70                         | п.т                     | 9             |
| Чай с лимоном   | 200         | 0,30                 | 0,00         | 10,58         | 43,52                          | 54-3гн/2022н            | 12            |
| Хлеб пшеничный йодированный                           | 30          | 2,1                  | 0,3          | 14,49         | 70,14                          | 701/2010м               | 3,83          |
| <b>Итого за завтрак</b>                               | <b>670</b>  | <b>23,22</b>         | <b>17,71</b> | <b>80,96</b>  | <b>584,41</b>                  |                         | <b>104,83</b> |
| <i>Обед</i>   |             |                      |              |               |                                |                         |               |
| Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью) | 250         | 6,45                 | 7,22         | 23,12         | 183,02                         | 54-7с/2022н             | 15            |
| Напиток витаминизированный "Витоша"                   | 200         | 0,00                 | 0,00         | 19,40         | 77,60                          | ГТК 77-12               | 10            |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный                     | 30          | 1,68                 | 0,33         | 14,82         | 68,97                          | 702/2010м               | 3,23          |
| <b>Итого за Обед</b>                                  | <b>480</b>  | <b>8,13</b>          | <b>7,55</b>  | <b>57,34</b>  | <b>329,59</b>                  |                         | <b>28,23</b>  |
| <b>Всего за Вторник</b>                               | <b>1150</b> | <b>31,35</b>         | <b>25,26</b> | <b>138,30</b> | <b>914,00</b>                  |                         | <b>133,06</b> |