

Дата: 09.04.2024 г.

Заведующий производством:

Жареева В.А.

Утверждено
Директор МАОУ "СШ № 3"
Т.А. Броворова

МЕНЮ

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | цена рубли |
|---------------------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| День 2 /неделя 2: Вторник | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| Консервы закусочные (зеленый горошек) | 60 | 1,7 | 0,1 | 3,5 | 22,1 | 131/2017м | 25 |
| Плов из птицы | 200 | 14,54 | 15,46 | 34,20 | 334,41 | 291/2017м | 40 |
| Фрукты по сезону | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 338/2017м | 24 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,1 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 701/2010м | 3,83 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,30 | 0,00 | 10,58 | 43,52 | 54-3гн/2022н | 12 |
| Итого за завтрак | 640 | 19,24 | 16,46 | 77,47 | 540,67 | | 104,83 |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| Свекла отварная с маслом растительным | 60 | 0,88 | 3,60 | 4,96 | 55,68 | 54/2017м | 20 |
| Суп картофельный с крупой (пшено) | 200 | 1,58 | 2,17 | 9,69 | 68,60 | 101/2017м | 15 |
| Жаркое по домашнему | 200 | 16,73 | 11,30 | 25,40 | 270,22 | 288/2017м | 47 |
| Компот из изюма | 200 | 0,40 | 0,10 | 16,60 | 68,20 | 54-4хн/2022н | 15 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 93,52 | 701/2010м | 4,83 |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 702/2010м | 3 |
| Итого за Обед | 730 | 24,43 | 17,90 | 90,79 | 625,19 | | 104,83 |
| Всего за Вторник | 1370 | 43,67 | 34,36 | 168,26 | 1165,86 | | |