

Дата: 12.04.2024 г.

Заведующий производством:

*Щареева В.Н.*

Утверждено  
Директор МАОУ "СШ № 3"  
*Г.А. Броворова*

**МЕНЮ**

| Наименование блюда                                    | Вес блюда     | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | № рец.                    | цена рубли    |
|---|---------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------------------|---------------|
|   |               | Б                    | Ж            | У             |                                |                           |               |
| День 5 /неделя 2: Пятница                             | 12-18 лет     | 12-18 лет            | 12-18 лет    | 12-18 лет     | 12-18 лет                      |                           |               |
| <b>Завтрак</b>  |               |                      |              |               |                                |                           |               |
| Овощи по сезону нарезке (огурец)                      | 100           | 0,8                  | 0,1          | 1,7           | 10                             | 70/2017м                  | 20            |
| Тефтели с рисом (мясные) с соусом сметанным с томатом | 110           | 14,03                | 10,20        | 11,61         | 194,36                         | 54-15м/2022н<br>331/2017м | 40            |
| Макаронные изделия отварные с маслом                  | 180           | 6,48                 | 5,88         | 39,35         | 236,16                         | 203/2017м                 | 15            |
| Напиток витаминизированный "Витоша"                   | 200           | 0,00                 | 0,00         | 19,40         | 77,60                          | п.г                       | 15            |
| Печенье топленое молоко                               | 30            | 1,98                 | 5,20         | 20,50         | 136,70                         | п.г                       | 11            |
| Хлеб пшеничный йодированный                           | 30            | 2,1                  | 0,3          | 14,49         | 70,14                          | 701/2010м                 | 3,83          |
| <b>Итого за завтрак</b>                               | <b>650</b>    | <b>25,39</b>         | <b>21,68</b> | <b>107,05</b> | <b>724,96</b>                  |                           | <b>104,83</b> |
| <b>Итого за неделю в среднем завтрак</b>              | <b>666,00</b> | <b>22,77</b>         | <b>21,02</b> | <b>95,15</b>  | <b>666,96</b>                  |                           |               |