

Дата: 16.04.2024 г.

Заведующий производством:

Мареева В. А.



Утверждено
 Директор МАОУ "СНН № 3"
 /Т.А. Броворова

МЕНЮ

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | цена рубли |
|---|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|-------------------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| День 2/неделя 1: Вторник | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Овощи по сезону в нарезке (помидор) | 100 | 1,12 | 0,10 | 3,50 | 20,00 | 70/2017м | 20 |
| Котлеты рыбные любительские с соусом 100/30 | 130 | 14,08 | 4,98 | 6,72 | 125,05 | 54-14р/ 54-3сс/2022н | 40 |
| Картофель отварной с маслом | 180 | 3,64 | 7,13 | 25,17 | 189,00 | 125/2017м | 20 |
| Печенье топленое молоко | 30 | 1,98 | 5,20 | 20,50 | 136,70 | п.т | 9 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,30 | 0,00 | 10,58 | 43,52 | 54-3гн/2022н | 12 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,1 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 701/2010м | 3,83 |
| Итого за завтрак | 670 | 23,22 | 17,71 | 80,96 | 584,41 | | 104,83 |
| Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью) | 250 | 6,45 | 7,22 | 23,12 | 183,02 | 54-7с/2022н | 15 |
| Напиток витаминизированный "Витоша" | 200 | 0,00 | 0,00 | 19,40 | 77,60 | ГТК 77-12 | 10 |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 702/2010м | 3,23 |
| Итого за Обед | 480 | 8,13 | 7,55 | 57,34 | 329,59 | | 28,23 |
| Всего за Вторник | 1150 | 31,35 | 25,26 | 138,30 | 914,00 | | 133,06 |