

Утверждаю:  
Директор МАОУ «СШ № 3»  
Г.А. Броворова  
" 01 " декабря 2023 г.



## МЕНЮ

01.12.2023

Наименование Блюда	Завтрак	
	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Картофель отварной с маслом	185	217,8
Котлета рыбная любительская	100	196
Фрукты свежие (апельсин)	150	66
Чай с сахаром	200/15	58
Хлеб пшеничный	20	55,0
<b>Итого</b>		<b>592,8</b>
Борщ с капустой и картофелем	250	126,75
Компот из изюма	200	112,6
Хлеб пшеничный	40	91,9
<b>Итого</b>		<b>331,25</b>
<b>Всего</b>		<b>924,05</b>

Ответственный повар:

Мареева В.А.