

Утверждаю:
Директор МАОУ «СШ № 3»
/ Т.А. Броворова
" 04 " декабря 2023 г.



МЕНЮ

04.12.2023

Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Каши пшеничная рассыпчатая	180	198
Гуляши	100	187
Нарезка овощная (помидор соленый)	100	15,2
Вафли	30	140,0
Чай с сахаром	200/15	58,0
Хлеб пшеничный	20	55,0
Итого		653,2
Рассольник ленинградский (перловка) со сметаной №132	250/10	193,5
Компот из свежих плодов	200	99,0
Хлеб пшеничный	40	91,90
Итого		384,4
Всего		1037,6

Ответственный повар:

Марселев В Д