

Утверждаю:
Директор МАОУ «СШ № 3»
/ Т.А. Броворова
" 06 " декабря 2023 г.



МЕНЮ

05.12.2023

Завтрак

<i>Наименование Блюда</i>	<i>Выход порции</i>	<i>Эн. Ценность (ккал)</i>
<i>Плов с мясом кур</i>	<i>220</i>	<i>383,52</i>
<i>Вафли</i>	<i>30</i>	<i>140,0</i>
<i>Кукуруза консервированная</i>	<i>30</i>	<i>31,2</i>
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	<i>200/15/5</i>	<i>60,0</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>82,5</i>
<i>Итого</i>		<i>697,22</i>
<i>Суп картофельный с крупой (рисовая)</i>	<i>250</i>	<i>137,85</i>
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	<i>200</i>	<i>77,4</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>91,90</i>
<i>Итого</i>		<i>307,15</i>
<i>Всего</i>		<i>1004,37</i>

Ответственный повар:

Марселев ВА