

Утверждаю:

Директор МАОУ "СП № 3"

Т.А. Броворова

" 26 " декабря 2023 г.



МЕНЮ

26.12.2023

Завтрак

| <i>Наименование Блюда</i> | <i>Выход порции</i> | <i>Эн. Ценность (ккал)</i> |
|--|---------------------|--------------------------------|
| <i>Картофель отварной с маслом</i> | <i>185</i> | <i>217,8</i> |
| <i>Котлета рыбная любительская</i> | <i>100</i> | <i>196</i> |
| <i>Соус томатный</i> | <i>20</i> | <i>8,8</i> |
| <i>Печенье</i> | <i>28</i> | <i>111,0</i> |
| <i>Чай с сахаром и лимоном</i> | <i>200/15/5</i> | <i>60,0</i> |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>20</i> | <i>55,0</i> |
| <i>Итого</i> | | <i>648,6</i> |
| | | |
| <i>Щи из свежей капусты с картофелем №88</i> | <i>250</i> | <i>108,3</i> |
| <i>Компот из изюма</i> | <i>200</i> | <i>112,6</i> |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>40</i> | <i>68,9</i> |
| <i>Итого</i> | | <i>289,8</i> |
| <i>Всего</i> | | <i>938,4</i> |

Ответственный повар:

Мареева В.А.