

Утверждаю:
Директор МАОУ «СШ № 3»
/ Т.А. Броворова
" 29 " декабря 2023 г.



МЕНЮ

29.12.2023

<i>Наименование Блюда</i>	<i>Выход порции</i>	<i>Эн. Ценность</i>
		<i>(ккал)</i>
<i>Картофель отварной с маслом</i>	<i>185</i>	<i>217,8</i>
<i>Котлета рыбная любительская</i>	<i>100</i>	<i>196</i>
<i>Фрукты свежие (апельсин)</i>	<i>150</i>	<i>66</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200/15</i>	<i>58</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>55,0</i>
<i>Итого</i>		<i>592,8</i>
<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	<i>250</i>	<i>126,75</i>
<i>Компот из изюма</i>	<i>200</i>	<i>112,6</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>91,9</i>
<i>Итого</i>		<i>331,25</i>
<i>Всего</i>		<i>924,05</i>

Ответственный повар:

Марева В.А.