

Утверждаю:  
Директор МАОУ «СШ № 3»  
Т.А. Броворова  
" 01 " декабря 2023 г.



## МЕНЮ

01.12.2023

### Завтрак

<i>Наименование Блюда</i>	<i>Выход порции</i>	<i>Эн. Ценность (ккал)</i>
<i>Картофель отварной с маслом</i>	<i>180/5</i>	<i>217,8</i>
<i>Котлета рыбная любительская</i>	<i>100</i>	<i>196</i>
<i>Фрукты свежие (апельсин)</i>	<i>150</i>	<i>66</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200/15</i>	<i>58</i>
<i>Хлеб тиеничный</i>	<i>30</i>	<i>82,5</i>
<i>Итого</i>		<i>620,3</i>

Ответственный повар: Жареева В. А.