

Утверждаю:  
Директор МАOU «СШ № 3»  
/ Т.А. Броворова  
" 07 " декабря 2023 г.



## МЕНЮ

07.12.2023

| Завтрак                    |              |                     |
|----------------------------|--------------|---------------------|
| Наименование Блюда         | Выход порции | Эн. Ценность (ккал) |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180          | 237                 |
| Тефтели куриные с с рисом  | 90           | 231,3               |
| Чай с сахаром              | 200/15       | 58                  |
| Фрукты свежие (яблоко)     | 150          | 66                  |
| Хлеб пшеничный             | 30           | 82,5                |
| <b>Итого</b>               |              | <b>674,8</b>        |

Ответственный повар:

*Жарилева ИА*