

Утверждаю:  
Директор МАОУ «СШ № 3»  
Т.А. Броворова

" 01 " декабря 2023 г.



## МЕНЮ

01.12.2023

### Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Картофель отварной с маслом	150/5	181,5
Котлета рыбная любительская	100	196
Фрукты свежие (апельсин)	150	66
Чай с сахаром	200/15	58
Хлеб пшеничный	20	55,0
Итого		556,5
Нарезка овощная (огурец соленый)	60	9,1
Рассольник ленинградский (перловка) со сметаной	200/10	129
Запеканка картофельная с мясом	220	435,6
Компот из изюма	200	112,6
Хлеб пшеничный	30	82,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Итого		812,8
Всего		1369,3

Ответственный повар:

Жареева В.А.