

Утверждаю:
Директор МАОУ «СШ № 3»
/Т.А. Броворова
" 04 " декабря 2023 г.
МАОУ
«СШ № 3»



МЕНЮ

04.12.2023

Завтрак

| Наименование Блюда | Выход порции | Эн. Ценность (ккал) |
|-------------------------------------|--------------|------------------------|
| Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 165 |
| Гуляш | 100 | 187 |
| Нарезка овощная (помидор соленый) | 60 | 9,1 |
| Вафли | 30 | 140,0 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 58,0 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 55,0 |
| Итого | | 614,1 |
| | | |
| Нарезка овощная (помидор соленый) | 60 | 9,1 |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 200 | 133,6 |
| Котлета рыбная любительская | 100 | 196,0 |
| Пюре картофельное | 150 | 189,0 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 124 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 82,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 44 |
| Итого | | 778,2 |
| Всего | | 1392,3 |

Ответственный повар:

Чарков В А