



## МЕНЮ

13.12.2023

<i>Наименование Блюда</i>	<b>Завтрак</b>	
	<i>Выход порции</i>	<i>Эн. Ценность (ккал)</i>
<i>Масло порциями</i>	10	77,0
<i>Запеканка рисовая с творогом и сметаной</i>	150/20	291,4
<i>Фрукты свежие (яблоко)</i>	150	66,0
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200/15/5	60,0
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	55,00
<b><i>Итого</i></b>		<b>549,40</b>
<i>Нарезка овощная (помидор соленый)</i>	60	15,4
<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	200	94
<i>Жаркое по домашнему</i>	250	312,5
<i>Компот из изюма</i>	200	112,6
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	109
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	40	79,4
<b><i>Итого</i></b>		<b>722,9</b>
<b><i>Всего</i></b>		<b>1272,3</b>

Ответственный повар:

*Мареева В. А.*