



Утверждаю:
Директор МАОУ "СШ № 3"
Т.А. Броворова
"21" декабря 2023 г.

МЕНЮ

21.12.2023

Завтрак		
Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Каша гречневая рассыпчатая	150	178,2
Тефтели куриные с рисом	90	231,3
Чай с сахаром	200/15	58
Фрукты свежие (яблоко)	150	66
Хлеб пшеничный	20	55,0
Итого		588,5
Нарезка овощная (огурец солёный)	60	9,1
Борщ с капустой картофелем со сметаной	200/10	102,4
Рагу с птицей	240	278,4
Компот из свежих плодов	200	112,7
Хлеб пшеничный	30	82,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Итого		629,1
Всего		1 217,62

Ответственный повар:

Чареева В.А.