

Дата: 14.02.2024.

Заведующий производством:

*Макуева В А*

Утверждено  
Директор МАОУ "СШ № 3"  
*Г.А. Броворова*

**МЕНЮ**

| Наименование блюда     | Вес блюда | Пищевые вещества (г) |           |           | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | Цена рубли |
|------------------------|-----------|----------------------|-----------|-----------|--------------------------------|--------|------------|
|                        |           | Б                    | Ж         | У         |                                |        |            |
| День 3/неделя 1: Среда | 12-18 лет | 12-18 лет            | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет                      |        |            |

**Завтрак**

|  |            |              |              |              |               |               |               |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| Яйца вареные   | 40         | 5,08         | 4,60         | 0,28         | 63,00         | 209/2017м     | 20            |
| Запеканка рисовая с творога и молоком сгущенным 170/30 | 200        | 11,53        | 11,94        | 44,31        | 330,86        | 54-2т/2022н   | 45            |
| Фрукты по сезону                                       | 150        | 0,60         | 0,60         | 14,70        | 70,50         | 338/2017м     | 24            |
| Чай каркаде  | 200        | 0,16         | 0,08         | 7,18         | 30,08         | 54-45гн/2022н | 12            |
| Хлеб пшеничный йодированный                            | 40         | 3,16         | 0,4          | 19,32        | 93,52         | 701/2010м     | 3,83          |
| <b>Итого за завтрак</b>                                | <b>630</b> | <b>20,53</b> | <b>17,62</b> | <b>85,79</b> | <b>587,96</b> |               | <b>104,83</b> |

**Обед**

|                                   |                |              |              |               |               |              |               |
|-----------------------------------|----------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|
| Суп гороховый                     | 250            | 4,23         | 4,50         | 13,55         | 111,65        | 54-25с/2022н | 15            |
| Компот из смеси сухофруктов       | 200            | 0,50         | 0,00         | 19,80         | 81,00         | 54-1хн/2022н | 10            |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 30             | 1,68         | 0,33         | 14,82         | 68,97         | 702/2010м    | 3,23          |
| <b>Итого за Обед</b>              | <b>480</b>     | <b>6,41</b>  | <b>4,83</b>  | <b>48,17</b>  | <b>261,62</b> |              | <b>28,23</b>  |
| <b>Всего за Среду</b>             | <b>1110,00</b> | <b>26,94</b> | <b>22,45</b> | <b>133,96</b> | <b>849,58</b> |              | <b>133,06</b> |