

Дата: 22.02.2024 г.

Заведующий производством:

Ожареева В.А.

Утверждено
Директор МАОУ "СШ № 3"
Г.А. Броворова



МЕНЮ

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | цена рубли |
|--------------------------|-----------|----------------------|-----------|-----------|--------------------------------|--------|------------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| День 4/неделя 2: Четверг | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | | |

Завтрак

| | | | | | | | |
|-------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Закуска из овощей (икра кабачковая) | 100 | 2,73 | 4,70 | 14,54 | 111,00 | 101/2004л | 20 |
| Котлеты рубленные из кур | 100 | 8,94 | 11,28 | 9,21 | 174,07 | 294/2017м | 30 |
| Каша рассыпчатая, гречневая | 180 | 9,96 | 7,56 | 43,20 | 280,44 | 171/2017м | 15 |
| Фрукты по сезону | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 338/2017м | 24 |
| Чай каркаде | 200 | 0,16 | 0,08 | 7,18 | 30,08 | 54-45гн/2022н | 12 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,1 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 701/2010м | 3,83 |
| Итого за завтрак | 760 | 24,49 | 24,52 | 103,32 | 736,23 | | 104,83 |