

Дата: 12.01.2024 г.

Заведующий производством:

*Морзева В.А.*



Утверждено  
 Директор МАОУ "СШ № 3"  
 /Л.А. Броворова

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5 /неделя 2: Пятница	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
<b>Завтрак</b>							
Овощи по сезону нарезке (огурец)	100	0,8	0,1	1,7	10	70/2017м	20
Тефтели с рисом (мясные) с соусом сметанным с томатом	110	14,03	10,20	11,61	194,36	54-15м/2022н 331/2017м	40
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	203/2017м	15
Напиток витаминизированный "Витоша"	200	0,00	0,00	19,40	77,60	п.т	15
Печенье топленое молоко	30	1,98	5,20	20,50	136,70	п.т	11
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,83
<b>Итого за завтрак</b>	<b>650</b>	<b>25,39</b>	<b>21,68</b>	<b>107,05</b>	<b>724,96</b>		<b>104,83</b>
<b>Итого за неделю в среднем завтрак</b>	<b>666,00</b>	<b>22,77</b>	<b>21,02</b>	<b>95,15</b>	<b>666,96</b>		
<b>Обед</b>							
Суп гороховый	250	4,23	4,50	13,55	111,65	54-25с/2022н	15
Компот из яблок свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342/2017	10
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3,23
<b>Итого за Обед</b>	<b>480</b>	<b>6,07</b>	<b>4,99</b>	<b>56,25</b>	<b>295,22</b>		<b>28,23</b>
<b>Всего за Пятницу</b>	<b>1130</b>	<b>31,46</b>	<b>26,67</b>	<b>163,30</b>	<b>1020,18</b>		<b>133,06</b>
<b>Итого за неделю в среднем обед</b>	<b>480,00</b>	<b>6,18</b>	<b>5,74</b>	<b>49,25</b>	<b>274,35</b>		