

Дата: 22.01.2024 г.

Заведующий производством:

Жарсева В.А.

МЕНЮ



| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецеп. | цена рубли |
|------------------------------|--------------|----------------------|-----------|-----------|--------------------------------------|----------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| День 1/неделя 2: Понедельник | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | | |

Завтрак

| | | | | | | | |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|
| Каша "Дружба" молочная из риса и пшена | 250 | 7,13 | 7,30 | 54,32 | 311,50 | 54-16к/2022н | 35 |
| Яйца вареные | 40 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 63,00 | 209/2017м | 20 |
| Блинчики со молоком сгущенным 50/20 | 70 | 3,91 | 4,88 | 17,85 | 130,96 | 399/2017м | 30 |
| Чай с молоком | 200 | 1,60 | 1,10 | 12,58 | 66,62 | 54-4гн/2022н | 15 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 93,52 | 701/2010м | 4,83 |
| Итого за завтрак | 600 | 20,88 | 18,28 | 104,35 | 665,60 | | 104,83 |

Обед

| | | | | | | | |
|-----------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,80 | 4,93 | 10,94 | 95,33 | 54-28с/2022н | 15 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,50 | 0,00 | 19,80 | 81,00 | 54-1хн/2022н | 10 |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 702/2010м | 3,23 |
| Итого за Обед | 480 | 3,98 | 5,26 | 45,56 | 245,30 | | 28,23 |
| Всего за Понедельник | 1080 | 24,86 | 23,54 | 149,91 | 910,90 | | 133,06 |