

Дата: 19.01.2024 г.

Заведующий производством:

*Маркеева В. Н.*

Утверждено  
Директор МАОУ "СШ № 3"  
*Т.А. Броворова*

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5/неделя 1: Пятница	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
<i>Завтрак</i>							
Овощи по сезону нарезке (огурец)	100	0,8	0,1	1,7	10	70/2017м	20
Гуляш из отварного мяса	100	13,35	13,10	3,63	185,85	246/2017м	40
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	203/2017м	15
Вафли	30	1,2	3,7	17,7	118,26	п.т	11
Напиток витаминизированный "Витоша"	200	0,00	0,00	19,40	77,60	п.т	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3,83
<b>Итого за завтрак</b>	<b>650</b>	<b>24,99</b>	<b>23,18</b>	<b>101,10</b>	<b>721,39</b>		<b>104,83</b>
<b>Итого за неделю в среднем завтрак</b>	<b>690</b>	<b>23,87</b>	<b>20,15</b>	<b>98,36</b>	<b>683,44</b>		