

Дата: 26.01.2024 г.

Заведующий производством:

*Жарсева В.А.*

**МЕНЮ**



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	М. рен.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5 /неделя 2: Пятница	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
<b>Завтрак</b>							
Оовощи по сезону нарезке (огурец)	100	0,8	0,1	1,7	10	70/2017м	20
Тефтели с рисом (мясные) с соусом сметанным с томатом	110	14,03	10,20	11,61	194,36	54-15м/2022н 331/2017м	40
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	203/2017м	15
Напиток витаминизированный "Витоша"	200	0,00	0,00	19,40	77,60	п.т	15
Печенье топленое молоко	30	1,98	5,20	20,50	136,70	п.т	11
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,83
<b>Итого за завтрак</b>	<b>650</b>	<b>25,39</b>	<b>21,68</b>	<b>107,05</b>	<b>724,96</b>		<b>104,83</b>
<b>Итого за неделю в среднем завтрак</b>	<b>666,00</b>	<b>22,77</b>	<b>21,02</b>	<b>95,15</b>	<b>666,96</b>		