

Дата: 11.03.2024

Заведующий производством: Кареева В. А.



**МЕНЮ**

| Наименование блюда                              | Вес блюда      | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | № рец.        | Цена руб      |
|---|----------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---------------|
|   |                | Б                    | Ж            | У             |                                |               |               |
| <b>День I /неделя I: Понедельник</b>            | 7-11 лет       | 7-11 лет             | 7-11 лет     | 7-11 лет      | 7-11 лет                       |               |               |
| <i>Завтрак</i>                                  |                |                      |              |               |                                |               |               |
| Каша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром | 200            | 5,07                 | 6,13         | 38            | 227,45                         | 182/2017м     | 35            |
| Бутерброд с сыром (40/5/15)                     | 60             | 6,69                 | 8,38         | 19,33         | 180,27                         | 3/2017м       | 27            |
| Фрукты по сезону                                | 150            | 0,60                 | 0,60         | 14,70         | 70,50                          | 338/2017м     | 24            |
| Кофейный напиток с молоком                      | 200            | 3,8                  | 2,9          | 11,3          | 86,5                           | 54-23гн/2022г | 15            |
| Хлеб пшеничный йодированный                     | 30             | 2,1                  | 0,3          | 14,49         | 70,14                          | 701/2010м     | 3,83          |
| <b>Итого за _Завтрак</b>                        | <b>640</b>     | <b>18,26</b>         | <b>18,31</b> | <b>97,82</b>  | <b>634,86</b>                  |               | <b>104,83</b> |
| <i>Обед</i>                                     |                |                      |              |               |                                |               |               |
| Овощи по сезону в нарезке (огурец)              | 60             | 0,48                 | 0,06         | 1,02          | 6                              | 70/2017м      | 20            |
| Борщ с капустой и картофелем                    | 200            | 1,44                 | 3,94         | 8,75          | 83,00                          | 54-28с/2022г  | 15            |
| Биточки мясные                                  | 90             | 10,73                | 15,15        | 9,76          | 218,31                         | 268/2017м     | 35            |
| Каша рассыпчатая, гречневая                     | 150            | 8,30                 | 6,30         | 36,00         | 233,70                         | 171/2017м     | 15            |
| Компот из яблок свежих                          | 200            | 0,16                 | 0,16         | 27,88         | 114,60                         | 342/2017      | 12            |
| Хлеб пшеничный йодированный                     | 40             | 3,16                 | 0,4          | 19,32         | 93,52                          | 701/2010м     | 4,83          |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный               | 30             | 1,68                 | 0,33         | 14,82         | 68,97                          | 702/2010м     | 3             |
| <b>Итого за Обед</b>                            | <b>770</b>     | <b>25,95</b>         | <b>26,34</b> | <b>117,55</b> | <b>818,10</b>                  |               | <b>104,83</b> |
| <b>Всего за Понедельник</b>                     | <b>1410,00</b> | <b>44,21</b>         | <b>44,65</b> | <b>215,37</b> | <b>1452,96</b>                 |               |               |