

Дата: 02.05.2024 г.

Заведующий производством: Мареева В.А.



Утверждено  
Директор MAOU "СШ № 3"  
/Т.А. Броворова

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У				
День 4/неделя I: Четверг	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет			
<b>Завтрак</b>								
Свекла отварная с маслом растительным	100	1,48	3,01	4,96	92,80	54/2017м	20	
Котлеты мясoкартофельные по - Хлыновски с соусом 100/30	130	14,88	10,73	19,26	228,77	454/2004л 54-3cc/2022н	32	
Каша рассыпчатая, гречневая	180	9,96	7,56	43,20	280,44	171/2017м	15	
Фрукты по сезону	150	0,60	0,60	14,70	70,50	338/2017м	24	
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н	10	
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,83	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>790</b>	<b>29,22</b>	<b>22,20</b>	<b>106,99</b>	<b>784,97</b>		<b>104,83</b>	