

Дата: 02.05.2024 г.

Заведующий производством:

Чаусова В.А.



Утверждено
Директор MAOU "СШ № 3"
Т.А. Броворова

МЕНЮ

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | цена рубли |
|--------------------------|-----------|----------------------|----------|----------|--------------------------------|--------|------------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| День 4/неделя I: Четверг | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | | |

Завтрак

| | | | | | | | |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------------------|---------------|
| Свекла отварная с маслом растительным | 60 | 0,88 | 3,60 | 4,96 | 55,68 | 54/2017м | 20 |
| Котлеты мясokартофельные по - Хлыновски с соусом 90/30 | 120 | 12,74 | 9,90 | 17,78 | 211,18 | 454/2004л 54-3сс/2022н | 32 |
| Каша рассыпчатая, гречневая | 150 | 8,30 | 6,30 | 36,00 | 233,70 | 171/2017м | 15 |
| Фрукты по сезону | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 338/2017м | 24 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 10,38 | 42,32 | 54-2гн/2022н | 10 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,1 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 701/2010м | 3,83 |
| Итого за завтрак | 650 | 24,82 | 20,70 | 98,31 | 683,52 | | 104,83 |

Обед

| | | | | | | | |
|---------------------------------------|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|---------------|
| Свекла отварная с маслом растительным | 60 | 0,88 | 3,60 | 4,96 | 55,68 | 54/2017м | 20 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 2,60 | 3,96 | 6,90 | 74,00 | 54-1с/2022н | 15 |
| Птица отварная | 90 | 19,19 | 14,13 | 1,01 | 207,97 | 288/2017м | 32 |
| Горошница | 150 | 8,87 | 3,73 | 33,80 | 204,00 | 54-21г/2022н | 15 |
| Компот из изюма | 200 | 0,40 | 0,10 | 16,60 | 68,20 | 54-4хн/2022н | 15 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 93,52 | 701/2010м | 4,83 |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 702/2010м | 3 |
| Итого за Обед | 770 | 36,78 | 26,25 | 97,41 | 772,34 | | 104,83 |
| Всего за Четверг | 1420,00 | 61,60 | 46,95 | 195,72 | 1455,86 | | |