

Утверждаю:
Директор МАОУ "СШ № 3"
/ Т. А. Броворова
" 07 " ноября 2023 г. № 3з



МЕНЮ

07.11.2023

| <i>Наименование Блюда</i> | <i>Выход порции</i> | <i>Эн. Ценность (ккал)</i> |
|--|---------------------|--------------------------------|
| <i>Плов с мясом кур</i> | <i>220</i> | <i>383,52</i> |
| <i>Вафли</i> | <i>30</i> | <i>140,0</i> |
| <i>Кукуруза консервированная</i> | <i>30</i> | <i>31,2</i> |
| <i>Чай с сахаром и лимоном</i> | <i>200/15/5</i> | <i>60,0</i> |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>30</i> | <i>82,5</i> |
| <i>Итого</i> | | <i>697,22</i> |
| | | |
| <i>Суп картофельный с крупой (рисовая)</i> | <i>250</i> | <i>137,85</i> |
| <i>Компот из смеси сухофруктов</i> | <i>200</i> | <i>77,4</i> |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>40</i> | <i>91,90</i> |
| <i>Итого</i> | | <i>307,15</i> |
| <i>Всего</i> | | <i>1004,37</i> |

Ответственный повар: Мареева В. А.