

Утверждаю:  
Директор МАОУ "СШ № 3"  
/ Т.А. Броворова  
" 08 " ноября 2023 г.



## МЕНЮ

08.11.2023

### Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Каша молочная Дружба	150	163,5
Блины со сгущенным молоком	100	309
Фрукты свежие (яблоко)	150	66
Чай с сахаром	200/15	58,0
Хлеб пшеничный	20	55,0
<b>Итого</b>		<b>651,5</b>
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	225,5
Компот из изюма	200	112,6
Хлеб пшеничный	40	91,90
<b>Итого</b>		<b>429,95</b>
<b>Всего</b>		<b>1081,45</b>

Ответственный повар:

Мареева В.А.