

Утверждаю:
Директор МАОУ "СШ № 3"
/ Т.А. Броворова
" 09 " ноября 2023 г.



МЕНЮ

09.11.2023

Завтрак		
<i>Наименование Блюда</i>	<i>Выход порции</i>	<i>Эн. Ценность (ккал)</i>
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>	<i>213,84</i>
<i>Тефтели куриные с с рисом</i>	<i>100</i>	<i>257</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200/15</i>	<i>58</i>
<i>Фрукты свежие (яблоко)</i>	<i>150</i>	<i>66</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>55,0</i>
<i>Итого</i>		<i>649,84</i>
<i>Суп картофельный с горохом</i>	<i>250</i>	<i>176,7</i>
<i>Компот из свежих плодов (яблок)</i>	<i>200</i>	<i>112,70</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>91,90</i>
<i>Итого</i>		<i>381,3</i>
<i>Всего</i>		<i>1 031,14</i>

Ответственный повар:

Жареева В.А.