

Утверждаю  
Директор МАОУ "СШ № 3"  
/ Т.А. Броворова  
" 15 " ноября 2023 г.



## МЕНЮ

15.11.2023

Наименование Блюда	Завтрак	
	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Масло порциями	10	77,0
Запеканка рисовая с творогом и сметаной	150/20	291,4
Фрукты свежие (яблоко)	150	66,0
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	60,0
Хлеб пшеничный	20	55,00
Итого		549,40
Рассольник ленинградский (перловка) со сметаной	250/10	193,50
Компот из свежих плодов (яблок)	200	112,70
Хлеб пшеничный	40	91,9
Итого		398,1
Всего		947,5

Ответственный повар:

Марева ВК