

Утверждаю:  
Директор МАОУ "СШ № 3"  
/ Т.А. Броворова  
"16" октября 2023 г.



## МЕНЮ

16.11.2023

### Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Каша гречневая рассыпчатая	180	213,84
Тефтели с рисом	100	257
Фрукты свежие (яблоко)	150	66
Чай с молоком	200	61,3
Хлеб пшеничный	20	55,0
<b>Итого</b>		<b>653,14</b>
Суп из овощей	250	102,5
Компот из смеси сухофруктов	200	77,4
Хлеб пшеничный	40	91,9
<b>Итого</b>		<b>271,75</b>
<b>Всего</b>		<b>924,89</b>

Ответственный повар: Морозова В.А.