

Утверждаю:  
Директор МАОУ «СШ № 3»  
/Т.А. Броворова  
"21" ноября 2023 г.



## МЕНЮ

21.11.2023

<i>Наименование Блюда</i>	<i>Выход порции</i>	<i>Эн. Ценность (ккал)</i>
<b>Завтрак</b>		
Плов с мясом кур	220	383,52
Вафли	30	140,0
Кукуруза консервированная	30	31,2
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	60,0
Хлеб пшеничный	30	82,5
<b>Итого</b>		<b>697,22</b>
Суп картофельный с крупой (рисовая)	250	137,85
Компот из смеси сухофруктов	200	77,4
Хлеб пшеничный	40	91,90
<b>Итого</b>		<b>307,15</b>
<b>Всего</b>		<b>1004,37</b>

Ответственный повар:

Марева В.А.