



Утверждено: Волгодонское Училище  
Директор МАОУ "СШ № 3"  
МАОУ Броворова  
24 ноября 2023 г.

## МЕНЮ

24.11.2023

### Завтрак

| Наименование Блюда                   | Выход порции | Эн. Ценность (ккал) |
|--------------------------------------|--------------|---------------------|
| Каша вязкая молочная рисовая         | 150          | 205,1               |
| Бутерброд с маслом и сыром (15/5/15) | 35           | 115                 |
| Фрукты свежие (яблоко)               | 150          | 66                  |
| Кофейный напиток с молоком           | 200          | 152,0               |
| Хлеб пшеничный                       | 20           | 55,0                |
| <b>Итого</b>                         |              | <b>593,10</b>       |
| <br>                                 |              |                     |
| Суп овощной                          | 250          | 126,75              |
| <br>                                 |              |                     |
| Напиток из лимона №4                 | 200          | 93,0                |
| Хлеб пшеничный                       | 40           | 91,9                |
| <b>Итого</b>                         |              | <b>311,65</b>       |
| <b>Всего</b>                         |              | <b>904,75</b>       |

Ответственный повар:

Чареева В.А.