

Утверждаю:

Директор МАОУ «СШ № 3»

Т.А. Броворова

" 28 " ноября 2023 г.



## МЕНЮ

28.11.2023

### Завтрак

<i>Наименование Блюда</i>	<i>Выход порции</i>	<i>Эн. Ценность (ккал)</i>
<i>Картофель отварной с маслом</i>	<i>185</i>	<i>217,8</i>
<i>Котлета рыбная любительская</i>	<i>100</i>	<i>196</i>
<i>Соус томатный</i>	<i>20</i>	<i>8,8</i>
<i>Печенье</i>	<i>28</i>	<i>111,0</i>
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	<i>200/15/5</i>	<i>60,0</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>55,0</i>
<i>Итого</i>		<i>648,6</i>
<i>Щи из свежей капусты с картофелем №88</i>	<i>250</i>	<i>108,3</i>
<i>Компот из изюма</i>	<i>200</i>	<i>112,6</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>68,9</i>
<i>Итого</i>		<i>289,8</i>
<i>Всего</i>		<i>938,4</i>

Ответственный повар:

*Жареева В. А.*