

Утверждаю:
Директор МАОУ «СШ № 3»
Т. А. Броворова
" 29 " ноября 2023 г.



МЕНЮ

29.11.2023

Наименование Блюда	Завтрак	
	Выход порции	Эп. Ценность (ккал)
Масло порциями	10	77,0
Запеканка рисовая с творогом и сметаной	150/20	291,4
Фрукты свежие (яблоко)	150	66,0
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	60,0
Хлеб пшеничный	20	55,00
Итого		549,40
Рассольник ленинградский (перловка) со сметаной	250/10	193,50
Компот из свежих плодов (яблок)	200	112,70
Хлеб пшеничный	40	91,9
Итого		398,1
Всего		947,5

Ответственный повар: Жареева В. А.