

Утверждаю:  
Директор МАОУ "СШ № 3"  
/ Т.А. Броворова  
" 10 " ноября 2023 г.



## МЕНЮ

10.11.2023

### Завтрак

<i>Наименование Блюда</i>	<i>Выход порции</i>	<i>Эн. Ценность (ккал)</i>
<i>Каша вязкая молочная рисовая</i>	<i>150</i>	<i>205,1</i>
<i>Бутерброд с маслом и сыром (15/5/15)</i>	<i>35</i>	<i>115</i>
<i>Фрукты свежие (яблоко)</i>	<i>150</i>	<i>66</i>
<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>200</i>	<i>152,0</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>82,5</i>
<i>Итого</i>		<i>620,6</i>

Ответственный повар: Жарсева В.А.