

Утверждаю:  
Директор МАОУ «СШ № 3»  
/ Т.А. Броворова  
" 15 " ноября 2023 г.



## МЕНЮ

15.11.2023

| Наименование Блюда                      | Завтрак      |                        |
|---|--------------|------------------------|
|   | Выход порции | Эн. Ценность<br>(ккал) |
| Масло порциями                          | 10           | 77,0                   |
| Запеканка рисовая с творогом и сметаной | 180/20       | 349,7                  |
| Фрукты свежие (яблоко)                  | 150          | 66,0                   |
| Чай с сахаром и лимоном                 | 200/15/5     | 60,0                   |
| Хлеб пшеничный                          | 30           | 82,50                  |
| Итого                                   |              | 635,2                  |

Ответственный повар: Морозова А.А.