

Утверждаю:
Директор МАОУ "СШ № 3"
/ Т.А. Броворова

" 16 " ноября 2023 г.



МЕНЮ

16.11.2023

Завтрак

<i>Наименование Блюда</i>	<i>Выход порции</i>	<i>Эн. Ценность (ккал)</i>
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>	<i>178,2</i>
<i>Тефтели с рисом</i>	<i>90</i>	<i>231,3</i>
<i>Фрукты свежие (яблоко)</i>	<i>150</i>	<i>66</i>
<i>Чай с молоком</i>	<i>200</i>	<i>61,3</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>82,5</i>
<i>Итого</i>		<i>619,3</i>

Ответственный повар:

Жареева В.А.