

Утверждаю
Директор МАОУ «СШ № 3»
/ Т.А. Броворова
" 20 " ноября 2023 г.



МЕНЮ

20.11.2023

Завтрак

<i>Наименование Блюда</i>	<i>Выход порции</i>	<i>Эн. Ценность (ккал)</i>
<i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>	<i>180</i>	<i>199</i>
<i>Гуляш</i>	<i>100</i>	<i>187</i>
<i>Нарезка овощная (помидор соленый)</i>	<i>60</i>	<i>9,1</i>
<i>Вафли</i>	<i>30</i>	<i>140,0</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200/15</i>	<i>58,0</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>82,5</i>
<i>Итого</i>		<i>666,5</i>

Ответственный повар:

Жафарова В.А.