

Утверждено:
Директор МАОУ «СШ № 3»
Т. А. Броворова
"30" ноября 2023 г.



МЕНЮ

30.11.2023

Завтрак

<i>Наименование Блюда</i>	<i>Выход порции</i>	<i>Эн. Ценность (ккал)</i>
<i>Каша гречневая рассычатая</i>	<i>150</i>	<i>178,2</i>
<i>Тефтели с рисом</i>	<i>90</i>	<i>231,3</i>
<i>Фрукты свежие (яблоко)</i>	<i>150</i>	<i>66</i>
<i>Чай с молоком</i>	<i>200</i>	<i>61,3</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>82,5</i>
<i>Итого</i>		<i>619,3</i>

Ответственный повар:

Мареєва В. А.