

Утверждаю:  
Директор МАОУ "СП № 3"  
*М.П.А. Броворова*  
" 07 " ноября 2023 г.



## МЕНЮ

07.11.2023

<i>Наименование Блюда</i>	<i>Выход порции</i>	<i>Эн. Ценность (ккал)</i>
<b>Завтрак</b>		
<i>Плов с мясом кур</i>	<i>220</i>	<i>383,52</i>
<i>Вафли</i>	<i>30</i>	<i>140,0</i>
<i>Кукуруза консервированная</i>	<i>30</i>	<i>31,2</i>
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	<i>200/15/5</i>	<i>60,0</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>82,5</i>
<b>Итого</b>		<b>697,22</b>
<i>Нарезка овощная (огурец солёный)</i>	<i>60</i>	<i>9,1</i>
<i>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной</i>	<i>200/10</i>	<i>87,2</i>
<i>Жаркое по домашнему</i>	<i>250</i>	<i>312,5</i>
<i>Компот из изюма</i>	<i>200</i>	<i>112,6</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>82,5</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>44</i>
<b>Итого</b>		<b>647,9</b>
<b>Всего</b>		<b>1 345,12</b>

Ответственный повар: *Чарова В.А.*