

Утверждаю:
Директор МАОУ "СШ № 3"
/ Т.А. Броворова
" 08 " ноября 2023 г.



МЕНЮ

08.11.2023

Завтрак

<i>Наименование Блюда</i>	<i>Выход порции</i>	<i>Эн. Ценность (ккал)</i>
Каша молочная Дружба	150	163,5
Блины со сгущенным молоком	100	309
Фрукты свежие (яблоко)	150	66
Чай с сахаром	200/15	58,0
Хлеб пшеничный	20	55,0
Итого		651,5
Нарезка овощная (помидор солёный)	60	9,1
Суп из овощей со сметаной	200/10	100,2
Голубцы ленивые из птицы с соусом	120	264,2
Бобовые отварные (горох)	150	257,4
Напиток из шиповника	200	123,72
Хлеб пшеничный	20	55
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Итого		853,6
Всего		1 505,14

Ответственный повар: Жароова В.А.