

Утверждаю  
Директор МАОУ "СШ № 3"  
/ / Т.А. Броворова  
" 10 " ноября 2023 г.



## МЕНЮ

10.11.2023

### Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Каша вязкая молочная рисовая	150	205,1
Бутерброд с маслом и сыром (15/5/15)	35	115
Фрукты свежие (яблоко)	150	66
Кофейный напиток с молоком	200	152,0
Хлеб пшеничный	20	55,0
<b>Итого</b>		<b>593,1</b>
Нарезка овощная (помидор солёный)	60	9,1
Рассольник ленинградский (перловка) со сметаной	200/10	129
Котлеты рубленные из птицы	100	284,7
Картофель отварной с маслом	150/5	181,5
Компот из изюма	200	112,6
Хлеб пшеничный	30	82,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
<b>Итого</b>		<b>843,42</b>
<b>Всего</b>		<b>1 436,52</b>

Ответственный повар:

Макарова В.А.