



МЕНЮ

14.11.2023

Завтрак

<i>Наименование Блюда</i>	<i>Выход порции</i>	<i>Эн. Ценность (ккал)</i>
<i>Картофель отварной с маслом</i>	<i>150/5</i>	<i>181,5</i>
<i>Котлета рыбная любительская</i>	<i>90</i>	<i>176,4</i>
<i>Соус томатный</i>	<i>20</i>	<i>8,8</i>
<i>Печенье</i>	<i>28</i>	<i>111,0</i>
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	<i>200/15/5</i>	<i>60,0</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>55,00</i>
<i>Итого</i>		<i>592,70</i>
<i>Нарезка овощная (помидор соленый)</i>	<i>60</i>	<i>9,1</i>
<i>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной</i>	<i>200/10</i>	<i>87,2</i>
<i>Печень тушеная в соусе</i>	<i>100</i>	<i>160</i>
<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>	<i>206,4</i>
<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>200</i>	<i>124</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>109</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>79,4</i>
<i>Итого</i>	<i>800</i>	<i>775,12</i>
<i>Всего</i>		<i>1367,82</i>

Ответственный повар:

Жагирева В.А.