



МЕНЮ

15.11.2023

<i>Наименование Блюда</i>	<i>Завтрак</i> <i>Выход порции</i>	<i>Эн. Ценность</i> <i>(ккал)</i>
<i>Масло порциями</i>	<i>10</i>	<i>77,0</i>
<i>Запеканка рисовая с творогом и сметаной</i>	<i>150/20</i>	<i>291,4</i>
<i>Фрукты свежие (яблоко)</i>	<i>150</i>	<i>66,0</i>
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	<i>200/15/5</i>	<i>60,0</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>55,00</i>
<i>Итого</i>		<i>549,40</i>
<i>Нарезка овощная (помидор соленый)</i>	<i>60</i>	<i>15,4</i>
<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>200</i>	<i>94</i>
<i>Жаркое по домашнему</i>	<i>250</i>	<i>312,5</i>
<i>Компот из изюма</i>	<i>200</i>	<i>112,6</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>109</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>79,4</i>
<i>Итого</i>		<i>722,9</i>
Всего		1272,3

Ответственный повар: *Жогреева В.И.*