

Утверждаю
Директор МАОУ «СШ № 3»

Т.А. Броворова

" 20 " ноября 2023 г.



МЕНЮ

20.11.2023

Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Каша пшеничная рассыпчатая	150	165
Гуляши	100	187
Нарезка овощная (помидор соленый)	60	9,1
Вафли	30	140,0
Чай с сахаром	200/15	58,0
Хлеб пшеничный	20	55,0
Итого		614,1
Нарезка овощная (помидор соленый)	60	9,1
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	133,6
Котлета рыбная любительская	100	196,0
Пюре картофельное	150	189,0
Компот из сухофруктов	200	124
Хлеб пшеничный	30	82,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Итого		778,2
Всего		1392,3

Ответственный повар:

Жареева В.А.