

Утверждаю
Директор МАОУ "СШ № 3"
" 21 ноября 2023 г. »



МЕНЮ

22.11.2023

Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Каша молочная Дружба	150	163,5
Блины со сгущенным молоком	100	309
Фрукты свежие (яблоко)	150	66
Чай с сахаром	200/15	58,0
Хлеб пшеничный	20	55,0
Итого		651,5
Нарезка овощная (помидор солёный)	60	9,1
Суп из овощей со сметаной	200/10	100,2
Голубцы ленивые из птицы с соусом	120	264,2
Бобовые отварные (горох)	150	257,4
Напиток из шиповника	200	123,72
Хлеб пшеничный	20	55
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Итого		853,6
Всего		1 505,14

Ответственный повар:

Нареева В.А.