



## МЕНЮ

03.10.2023

<i>Наименование Блюда</i>	<i>Выход порции</i>	<i>Эн. Ценность (ккал)</i>
<b>Завтрак</b>		
<i>Плов с мясом кур</i>	<i>220</i>	<i>383,52</i>
<i>Вафли</i>	<i>30</i>	<i>140,0</i>
<i>Кукуруза консервированная</i>	<i>30</i>	<i>31,2</i>
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	<i>200/15/5</i>	<i>60,0</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>82,5</i>
<b><i>Итого</i></b>		<b><i>697,22</i></b>
<i>Суп картофельный с крупой (рисовая)</i>	<i>250</i>	<i>137,85</i>
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	<i>200</i>	<i>77,4</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>91,90</i>
<b><i>Итого</i></b>		<b><i>307,15</i></b>
<b><i>Всего</i></b>		<b><i>1004,37</i></b>

Ответственный повар: Жареева В.Н.