

Утверждаю:
Директор МАОУ «СШ № 3»
/ Т.А. Броворова
" 10 " октября 2023 г.



МЕНЮ

10.10.2023

Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Картофель отварной с маслом	185	217,8
Котлета рыбная любительская	100	196
Соус томатный	20	8,8
Печенье	28	111,0
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	60,0
Хлеб пшеничный	20	55,0
Итого		648,6
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	108,3
Компот из изюма	200	112,6
Хлеб пшеничный	40	68,9
Итого		289,8
Всего		938,4

Ответственный повар:

Мореева В. Н.